

## Требования к защитной экипировке спортсменов.

Каждый участник, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение

Защитное снаряжение должно быть ТОЛЬКО белого цвета, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета. Размер снаряжения должен обеспечивать надежную защиту ударных поверхностей кулака и голени.

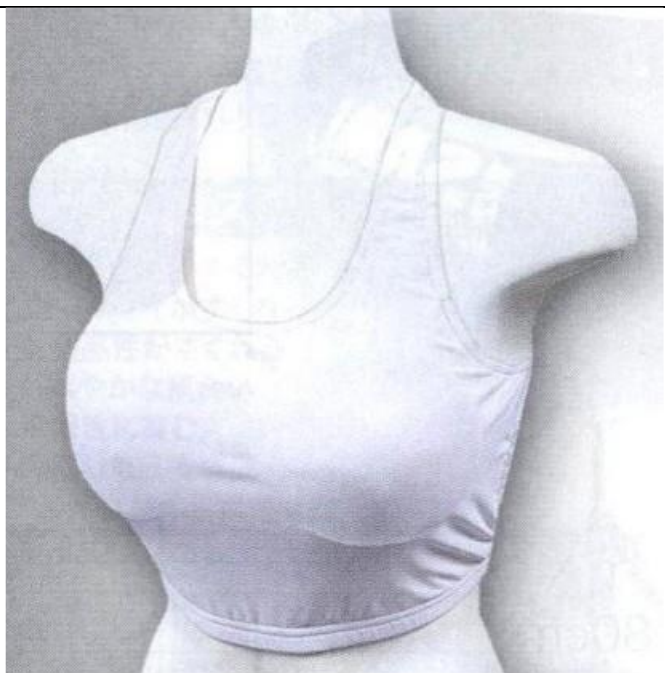
<p><b>1. Протекторы на голень и подъем стопы</b></p> <p><b>(для возрастных категорий 10-17 лет, женщины - обязательно)</b></p> <p>Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Допускается разрыв уплотнителя между голенью и стопой – не более 1,5 см.</p> <p>Использование пластиковых щитков, вставок запрещено</p>	 A pair of white, elastic shin and foot protectors. One is shown on a person's leg, and the other is shown on a foot, demonstrating its fit and coverage.
<p><b>2. Перчатки на кисти рук</b></p> <p><b>(для всех возрастных категорий, кроме мужчин и женщин)</b></p> <p>Перчатки на кисти рук должны быть с обязательной защитой суставов. Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см.</p> <p>Перчатка должна полностью защищать ударную поверхность, липучка должна быть в хорошем состоянии и плотно фиксировать перчатку на руке.</p> <p>Использование пластиковых вставок запрещено.</p>	 A pair of boxing gloves. One is white with black accents, and the other is black with white accents. Both have a visible padding on the back of the hand and a wrist strap.
<p><b>3. Шлем на голову с обязательной защитой подбородка</b></p> <p><b>(для всех возрастных категорий, кроме мужчин и женщин)</b></p> <p>Шлем обязательно должен обеспечивать защиту подбородка, лобной, височной, теменной и затылочной частей головы. Шлем должен быть подходящего размера и надёжно фиксироваться на голове.</p>	 A white protective helmet with a chin strap. It has a rounded shape with ventilation holes on the sides and a chin guard.

#### 4. Протектор на грудь

**(для спортсменок женского пола всех возрастных категорий, кроме девочек 2010 и 2011 г.р.)**

Участницам разрешается использовать протектор на грудь в виде белого топа следующего образца: верхняя граница протектора – на уровне вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; пластиковые чашки протектора должны защищать только груди, при этом протектор не должен иметь открытых пластиковых элементов. Все пластиковые элементы должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.

Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.



#### 5. Паховый протектор (раковина)

**(для всех возрастных категорий)**

Паховый протектор (раковина) должен защищать паховую область от случайных ударов.

Паховый протектор (раковина) для женщин, юниорок, девушек и девочек – по желанию.



#### 6. Капа (протектор ротовой полости)

**(для всех возрастных категорий)**

Капа используется по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты.

#### 7. Защитный жилет



**ВНИМАНИЕ!** Все средства защиты должны быть индивидуальны, у каждого участника!  
**При нарушении любого из вышеперечисленных пунктов спортсмен не будет допущен к участию в мероприятии.**